

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 557 Невского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО Председатель МО _____ Глушкова Е.Е. Протокол от 28.08.2018 № 01	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР _____ Грандашевская О. И. 29.08.2018	ПРИНЯТО Решением Педагогического совета Протокол от 30.08.2018 № 01	УТВЕРЖДАЮ Директор _____ И.В.Большаков Приказ от 30.08.2018 № 79
--	---	---	---



Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Я - спасатель»

направление «общинтеллектуальное»

на 2018-2019 учебный год

7 А, Б, В классы

(срок реализации – один учебный год)

Составитель: Добрина Е.Г., учитель ОБЖ

Санкт-Петербург
2018

Пояснительная записка

Актуальность программы внеурочной деятельности «Я-спасатель» обусловлена необходимостью получения знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности, формированию культуры безопасности жизнедеятельности учащихся. Программа «Я-спасатель» даёт представление об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека; формирует сознательное и ответственное отношение к личной безопасности, безопасности окружающих и приобретению способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях, адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом своих возможностей.

Значимость внеурочных мероприятий основывается и на том, что они дают возможность осуществлять подготовку учащихся к ежегодно проводимым мероприятиям, связанным с тематикой ОБЖ: соревнованиям «Безопасное колесо», «Школа безопасности», «Зарница», соревнованиям допризывной молодежи. В этом также проявляется актуальность использования внеурочной деятельности учащихся.

Цель: способствование формированию культуры безопасности жизнедеятельности, развитию личностных качеств учащихся, необходимых для повышения уровня защищенности и здоровья в повседневной жизни, природных условиях и в чрезвычайных ситуациях

Задачи:

- Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.
- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.
- Усвоение правил поведения на транспорте и на дорогах.
- Привитие навыков оказания первой помощи в различных жизненных ситуациях
- Развитие коммуникативных качеств личности для ответственного и осознанного поведения в экстремальных ситуациях.

Формы проведения занятий

Основные формы деятельности обучающихся на занятиях: групповая- на теоретических занятиях, индивидуальная – на практических занятиях. Для поддержания интереса к занятиям проводить соревнования, экскурсии, игры, конкурсы.

Описание места курса в учебном плане

Программа рассчитана на 1 год, 34 часа. Курс рассчитан на обучающихся 7 классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 минут.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Формы проведения / виды деятельности	Количество часов		
			теор ия	практи ка	ВС ЕГ О
1.	Вводное занятие	Рассказ, беседа	1		1
2.	Выбор тем творческих работ	Консультация	1		1
3.	Играя –учимся безопасности	Игра, викторина, ситуационные задачи, практика олимпиада	4	10	14

--	--	--	--	--	--

4.	Первая помощь при несчастных случаях	Игра, решение занимательных заданий, ситуационные задания, практика, работа с тренажерами	5	12	17
8.	Итоговое занятие	Рефлексия, самооценивание и взаимооценивание творческих работ	1	-	1
	Итого		12	22	34

Планируемые результаты освоения курса

Личностные

- развитие личностных, в том числе духовно-нравственных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от различных опасностей;
- формирование потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные

- умение анализировать причины возникновения опасных повседневных и природных ситуаций;
- освоение приемов действий в опасных повседневных и в природных ситуациях;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли;
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся.

Предметные

- формирование установки на здоровый образ жизни
- знание основных опасных ситуаций природного и техногенного характера;
- знание и умение применять правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть опасные ситуации;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки
- умение оказывать первую помощь пострадавшим.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Деятельность учащихся	Дата проведения	
				план	факт
1	Введение	1	Представление учащимся седьмого класса программы их деятельности во внеурочное время в течение учебного года.	03.09.18- 07.09.18	
2	Выбор тем творческих работ.	1	Учащиеся выбирают темы творческих работ, которые будут представлены по окончанию обучения в 6	10.09.18- 14.09.18	

			классе. Ознакомление с критериями оценки творческих работ.		
Раздел 1. Играя – учимся безопасности (14 часов)					
3	Подготовка к школьной олимпиаде по ОБЖ	1	Знакомство с видами заданий школьного тура олимпиады по ОБЖ. Отработка теоретических и практических заданий. Проведение олимпиады	17.09.18-21.09.18	
4	Подготовка к школьной олимпиаде по ОБЖ	1	Знакомство с видами заданий школьного тура олимпиады по ОБЖ. Отработка теоретических и практических заданий. Проведение олимпиады	24.09.18-28.09.18	
5	Подготовка к школьной олимпиаде по ОБЖ	1	Знакомство с видами заданий школьного тура олимпиады по ОБЖ. Отработка теоретических и практических заданий. Проведение олимпиады	01.10.18-05.10.18	
6	Пожарная безопасность	1	Знакомство с видами пожаров. Способы пожаротушения. Средства пожаротушения, правила их использования. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изготовление простейших средств защиты органов дыхания(практика)	08.10.18-12.10.18	
7	Пожарная безопасность	1	Знакомство с видами пожаров. Способы пожаротушения. Средства пожаротушения, правила их использования. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изготовление простейших средств защиты органов дыхания(практика)	15.10.18-19.10.18	
8	Пожарная безопасность	1	Знакомство с видами пожаров. Способы пожаротушения. Средства пожаротушения, правила	22.10.18-26.10.18	

			их использования. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изготовление простейших средств защиты органов дыхания(практика)		
9	Пожарная безопасность	1	Знакомство с видами пожаров. Способы пожаротушения. Средства пожаротушения, правила их использования. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изготовление простейших средств защиты органов дыхания(практика)	05.11.18-09.11.18	
10	Пожарная безопасность	1	Знакомство с видами пожаров. Способы пожаротушения. Средства пожаротушения, правила их использования. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изготовление простейших средств защиты органов дыхания(практика)	12.11.18-16.11.18	
11	Чрезвычайные ситуаций техногенного, природного и криминогенного характера в городе	1	Знакомство с правилами поведения при чрезвычайных ситуациях в городе. Отработка правил поведения.	19.11.18-23.11.18	
12	Чрезвычайные ситуаций техногенного, природного и криминогенного характера в городе	1	Знакомство с правилами поведения при чрезвычайных ситуациях в городе. Отработка правил поведения.	26.11.18-30.11.18	
13	Подготовка к районной олимпиаде по ОБЖ	1	Знакомство с видами заданий районного тура олимпиады по ОБЖ. Отработка теоретических и практических заданий.	03.12.18-07.12.18	

14	Подготовка к районной олимпиаде по ОБЖ	1	Знакомство с видами заданий районного тура олимпиады по ОБЖ. Отработка теоретических и практических заданий.	10.12.18-14.12.18	
15	Игра «Зарничка»	1	Игра по тактике выживания в природных условиях автономного существования. Подготовка схем маршрутов для команд. Разработка заданий. Проведение игры.	17.12.18-21.12.18	
16	Игра «Зарничка»	1	Игра по тактике выживания в природных условиях автономного существования. Подготовка схем маршрутов для команд. Разработка заданий. Проведение игры.	24.12.18-28.12.18	
Раздел 2. Первая помощь при несчастных случаях (17 часов)					
17	Виды ранений, их причины и первая помощь.	1	Знакомство с понятием о ране, общими признаками ранений. Общие правила оказания первой помощи при незначительных открытых ранах	14.01.19-18.01.19	
18	Кровотечения	1	Знакомство с видами кровотечений. Способы остановки кровотечений. Практическая работа по остановке кровотечений с помощью жгута, закрутки.	21.01.19-25.01.19	
19	Кровотечения	1	Знакомство с видами кровотечений. Способы остановки кровотечений. Практическая работа по остановке кровотечений с помощью жгута, закрутки.	28.01.19-01.02.19	
20	Средства оказания первой помощи	1	Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и другими средствами оказания помощи. Использование лекарственных растений для оказания первой помощи в условиях вынужденного автономного существования.	04.02.19-08.02.19	
21	Средства оказания первой помощи	1	Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и другими средствами оказания помощи. Использование лекарственных растений для оказания	11.02.19-15.02.19	

			первой помощи в условиях вынужденного автономного существования.		
22	Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей.	1	Знакомство с признаками укусов животных и насекомых. Способы оказания первой помощи при укусах насекомых и змей.	18.02.19- 22.02.19	
23	Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей.	1	Знакомство с признаками укусов животных и насекомых. Способы оказания первой помощи при укусах насекомых и змей.	25.02.19- 01.03.19	
24	Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей.	1	Знакомство с признаками укусов животных и насекомых. Способы оказания первой помощи при укусах насекомых и змей.	04.03.19- 08.03.19	
25	Ожоги. Солнечный и тепловой удар	1	Знакомство с видами ожогов. Степени ожогов. Отработка первой помощи при ожогах 1 и 2 степени. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	11.03.19- 15.03.19	
26	Ожоги. Солнечный и тепловой удар	1	Знакомство с видами ожогов. Степени ожогов. Отработка первой помощи при ожогах 1 и 2 степени. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	18.03.19- 22.03.19	
27	Обморожение и общее охлаждение организма.	1	Получают сведения об обморожении и общем охлаждении организма. Причины обморожения и общего охлаждения организма. Степени обморожения и их признаки. Оказание первой помощи при общем охлаждении и обморожении.	01.04.19- 05.04.19	
28	Обморожение и общее охлаждение организма.	1	Получают сведения об обморожении и общем охлаждении организма. Причины обморожения и общего охлаждения организма. Степени обморожения и их признаки. Оказание первой помощи при общем охлаждении и обморожении.	08.04.19- 12.04.19	
29	Закрытые травмы	1	Знакомство с причинами и видами закрытых травм. Правила оказания первой помощи при закрытых травмах (практика)	15.04.19- 19.04.19	

30	Закрытые травмы	1	Знакомство с причинами и видами закрытых травм. Правила оказания первой помощи при закрытых травмах (практика)	22.04.19- 26.04.19	
31	Способы переноски пострадавших	1	Знакомство с приемами и правилами переноски, пострадавших при отсутствии штатных (медицинских) средств транспортировки. Приемы и правила транспортировки пострадавших: на шесте, на носилках из шестов, на носилках-волокушах из длинных жердей, в рюкзаке.	29.04.19- 03.05.19	
32	Способы переноски пострадавших	1	Знакомство с приемами и правилами переноски, пострадавших при отсутствии штатных (медицинских) средств транспортировки. Приемы и правила транспортировки пострадавших: на шесте, на носилках из шестов, на носилках-волокушах из длинных жердей, в рюкзаке.	06.05.19- 10.05.19	
33	Игра	1	Игра «Сильные, смелые, ловкие, умелые».	13.05.19- 17.05.19	
34	Итоговое занятие	1	Представление своих творческих работ по выбранным темам.	20.05.19- 24.05.19	

