



Основы безопасности на воде.

- Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду (край пристани, мост, крутой берег)
- Ни в коем случае нельзя нырять в незнакомых местах.
- Нельзя выплывать на фарватер, где ходят суда, и приближаться к ним: вас может затянуть под винты.
- Недопустимы игры в водоемах с удерживанием «противника» под водой — он может захлебнуться.
- Не пытайтесь плавать на самодельных плотках и других собственноручно изготовленных плавательных средствах.

Если вы оказались в воде:

Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.

Помните: если вы можете проплыть только пять метров, значит, сможете проплыть и все пятьдесят!

Спасение утопающего.

Спасти утопающего непросто даже взрослому.

- Не стоит сломя голову бросаться в воду.
- Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — привлечь внимание окружающих криком «Человек тонет!».
- Затем посмотрите, нет ли рядом спасательного средства. Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера, мяч и др.
- Попробуйте, если возможно, дотянуться до тонущего рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
- Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, подплыв к нему сзади и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину. Но это возможно только в самом крайнем случае и если вы очень хорошо плаваете.