

## Содержание курса. Пояснительная записка.

Рабочая программа для 11 «А» класса разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю).

### Формы контроля:

- практические работы;
- тестовые задания;
- устные сообщения;

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

### Основной учебник:

Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М: Просвещение, 2014;

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ОБЖ

### Модуль I Основы безопасности личности, общества, государства (7 часов)

Тема1: Обеспечение безопасности в повседневной жизни. (3 часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Безопасность на замёрзших водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях.

#### Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (4 часа).

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.

#### **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов).**

#### Тема 3. Нравственность и здоровье (3 часа)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Семейный кодекс Российской Федерации.

#### Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях (8 часов)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Травматический шок у пострадавшего (после аварии, травмы). Правила остановки артериального кровотечения. Действия оказывающего первую помощь при наружном кровотечении (капиллярном и венозном). Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Самопомощь при растяжении связок (при падении или ушибе). Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца. Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

### **Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства. (16 часов)**

#### Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Символы воинской чести (4 часа)

Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Основные государственные награды СССР и России, звание "Герой Советского Союза", звание "Герой Российской Федерации". Военная форма одежды.

#### Тема 6. Воинская обязанность (3 часа)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Военные сборы.

#### Тема 7. Особенности военной службы (3 часа)

Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации об обороне страны. Статус военнослужащего. Права и свободы военнослужащих. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

#### Тема 8. Военнослужащий –вооружённый защитник Отечества (3 часа)

Основные виды воинской деятельности. Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые действия. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Воинская дисциплина. Примеры соблюдения воинской дисциплины из истории России. Основные обязанности военнослужащих. Военное законодательство Российской империи об обязанностях военнослужащих.

Тема 9. Ритуалы Вооружённых Сил РФ. Прохождение военной службы по призыву и контракту. (3 часа).

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. Призыв на военную службу. Законодательство Российской Федерации об ответственности за уклонение от военной службы. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

**Тематический план 10 класс**

<b>Содержание</b>	<b>Количество часов</b>
Обеспечение безопасности в повседневной жизни.	3
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4
Нравственность и здоровье	3
Первая помощь при неотложных состояниях	8

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Символы воинской чести	4
Воинская обязанность	3
Особенности военной службы	3
Военнослужащий –вооружённый защитник Отечества	3
Ритуалы Вооружённых Сил РФ. Прохождение военной службы по призыву и контракту.	3
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>34</b>

### Планируемые результаты изучения курса

#### Учащийся должен знать:

-основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**Учащийся должен уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### **Перечень учебно-методического обеспечения**

1. А. Т. Смирнов. Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-11 классы. М.: «Просвещение», 2010г;

2. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;

3. Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002.